

K-Active tape

A K-Active tape technikát egy japán orvos, Kenzo Kase fejlesztette ki a 70-es években. Fő célja az volt, hogy a test öngyógyító folyamatait egy speciális, bőr textúrájú ragasztószalag, meghatározott technikával történő bőrre helyezésével aktiválják.

A tape kezeléshez szükség van speciálisan képzett szakemberekre és a technikához szükséges ragasztószalagra is. A felhelyezést megelőzően a fizioterapeuta speciális tesztekot végez, ezután helyezi föl az általa kiválasztott, az adott páciensre és helyzetre adaptált módon a szalagot. A szalag ugyan a páciens bőrén van, mégis a mélyebb szövetekre is hatást gyakorol. Lehet vele lazítani, erősíteni, stabilizálni - szükség szerint.

A Csillagházban összegyűlt tapasztalatok alapján jó hatás érhető el a megbomlott izomegyensúly normalizálása, a feszes izomcsoportok ellazítása, és a mozgáskoordináció javítása terén.

