

Fizikoterápia

A fizikoterápia magába foglalja mindazon gyógymódok összességét, amelyek a természet fizikai energiáit használják fel.

Részterületei: a hidroterápia, az elektroterápia, a termoterápia, a fototerápia, a mechanoterápia és a masszázs.

A Csillagház Általános Iskolában a fent említett hidroterápiás eljárások, az elektroterápiás és ultrahang kezelések mellett a mozgásnevelés órák szerves részét alkotó masszázsterápiára nyílik lehetőség.

Az ultrahang kezelés következtében kiváltódó szöveti mikromasszázs hatására javul a szövetek vér- és nyirokkeringése, fellazulnak a kötőszövetes képletek, csökken a fájdalom, és oldódnak az izomgörcsök.

A különböző elektroterápiás eljárásokkal (galvánárammal történő kezelés, iontoforézis, TENS, szelektív ingeráram kezelés) helyileg érhetünk el keringésjavulást, csillapíthatjuk az ízületi- és izomfájdalmat, gyógyszerek és gyógyszeroldatok vihetők be, mérsékelhető a gyulladás, stimulálható a sorvadásnak indult izomzat.

